



SportsFinderDay in Duisburg

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen veranstaltete nun den SportsFinderDay 2014 an der Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Gesamtschule in Duisburg. Zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote motivierten die Schüler, mehr Sport zu machen. Ein ausgewogenes Frühstücksbuffet und spezielle Angebote veranschaulichten den Schülern spielerisch den wichtigen Zusammenhang zwischen Ernährung und Bewegung. Den Schülern der Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Gesamtschule standen im Rahmen des SportsFinderDay zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen, der Schule und der lokalen Sportvereine zur Verfügung. Damit jeder Schüler Spaß hatte, umfasste das Angebot am SportsFinderDay verschiedenste Stationen unterschiedlichster Intensität. Das Prinzip des SportsfinderDays ist einfach: Je stärker sich ein Schüler an den einzelnen Stationen engagiert, desto mehr Punkte kann er am ausgewogenen Frühstücksbuffet einlösen. Nach der sportlichen Aktivität lernten die Schüler zudem, sich in einem Ruheraum zu entspannen. Ergänzt wurde dies durch ein vielfältiges Angebot der lokalen Sportvereine, die klassische wie auch trendorientierte Sportangebote anbieten. Alle interessierten Schüler konnten ein kostenfreies Schnupperangebot bei einem der lokalen Sportvereine ihrer Wahl nutzen. Auch die Sportjugend war von diesem Konzept überzeugt.

Foto: privat